





























Liste des 14 allergènes principaux par recette

SOMMIERES

														
Repas / Plat														
Lundi 02 Décembre - Déjeuner														
Salade de pois chiches														
Pané de blé fromage épinards	X	X												
Haricots verts persillade														
Gouda	X													
Corbelle de fruits Bio														
Mardi 03 Décembre - Déjeuner														
Cake à l'emmental et aux olives	X	X	X											
Merquez														
Gratin de pommes de terre	X	X												
Fol épi petit roulé	X													
Compote de pommes Bio														
Mercredi 04 Décembre - Déjeuner														
Betteraves à la vinaigrette					X							X		
Escalope de poulet Label														
Riz Bio créole														
Fromage blanc	X													
Corbelle de fruits														
Jeudi 05 Décembre - Déjeuner														
Macédoine mayonnaise Bio			X									X		
Pavé de colin sauce citron	X	X		X	X									
Torté à l'emmental	X	X												
Camembert	X													
Donut	X	X								X				
Vendredi 06 Décembre - Déjeuner														
Potage au potiron	X				X				X					















Liste des 14 allergènes principaux par recette

SOMMIERES

														
Repas / Plat														
Nuggets de volaille	X	X			X									
Gratin de courgettes	X	X												
Yaourt aromatisé	X													
Corbeille de fruits Bio														















Liste des 14 allergènes principaux par recette

SOMMIERES

														
Repas / Plat														
Lundi 09 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées des îles														
Saute de dinde label sauce citron	X	X		X										
Riz et blé du marabout		X	X											
Fromage blanc de campagne	X													
Banane Bio														
Mardi 10 Décembre - Déjeuner														
Potage de légumes					X				X					
Boulettes de boeuf sauce tomate				X	X									
Semoule aux épices	X	X								X				
Emmental	X													
Gâteau au yaourt	X	X	X											
Mercredi 11 Décembre - Déjeuner														
Samossa au poulet			X							X			X	
Filet de hoki pané			X			X								
Choux-fleurs en gratin	X	X												
Brie	X													
Corbelle de fruits Bio														
Jeudi 12 Décembre - Déjeuner														
Salade de lentilles														
Pané de blé fromage épinards	X	X												
Epinards à la crème	X													
Tomme blanche	X													
Corbelle de fruits Bio														
Vendredi 13 Décembre - Déjeuner														
Salade verte														















Liste des 14 allergènes principaux par recette

SOMMIERES

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Viennoise de dinde		X	X											
Farfalle Bio aux petits légumes		X												
Petit Louis	X													
Liégeois à la vanille	X													















Liste des 14 allergènes principaux par recette

SOMMIERES

														
Repas / Plat														
Lundi 16 Décembre - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Saucisse de volaille														
Saucisse Francfort fumée														
Lentilles	X													
Yaourt Bio Local	X													
Corbeille de fruits														
Mardi 17 Décembre - Déjeuner														
Betteraves Bio			X											
Steak haché sauce tomate					X									
Purée de carottes persillées														
Carré de l'Est	X													
Gaufre au sucre glace		X	X							X				
Mercredi 18 Décembre - Déjeuner														
Salade de pommes de terre au thon				X										
Cordon bleu	X	X	X							X				
Petits pois														
Yaourt aromatisé	X													
Corbeille de fruits Bio														
Jeudi 19 Décembre - Déjeuner														
Mousse de canard et son toast		X												
Suprême de poulet sauce au cidre	X	X			X									
Pommes smile														
Cœur de dame	X													
Bûche au chocolat et caramel	X	X	X							X				
Vendredi 20 Décembre - Déjeuner														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

SOMMIERES

														
Repas / Plat														
Carottes râpées														
Boulette de pois chiches Bio		X												
Riz créole														
Edam	X													
Corbeille de fruits														