

mars 2024



SANTÉ SÉNIOR

En mars et avril, des ateliers vitalité "Bien vieillir" sont organisés. Différentes thématiques seront abordées sur plusieurs séances, afin de donner les "secrets" pour se maintenir en bonne santé physique et mentale.

Ouvert à tous dès 55 ans.

Tous les jeudis de 9h30 à 12h entre le 21 mars et le 25 avril 2024 (6 ateliers) à l'espace France Services.

Inscription obligatoire au 02 40 41 30 83

Pour consulter le programme c'est [ICI](#).



Espace Multimédia Pays d'Ancenis

Le saviez-vous ?

Un mardi sur deux, l'espace multimédia du Pays d'Ancenis est présent dans les locaux de l'espace France Services, et propose des accompagnements à la prise en main de l'outil numérique (smartphone, tablette, ordinateur...).

Ces ateliers sont ouverts à tous, gratuits et sans RDV.

Les mardis des semaines paires, dans la **salle France Services, de 10h à 12h.**



Nouveau



Nous avons mis en place un **livre d'or** ainsi qu'un **questionnaire de satisfaction en ligne**. Après votre passage à l'espace France Services, vous pouvez désormais nous laisser un avis!



PROJET AC{CORPS}DONS-NOUS



Il avait conquis nombreux d'entre vous en 2022, il est de retour en 2024 pour une nouvelle édition : Le projet Ac{corps}dons-nous !

Toutes les actions sont gratuites et accessibles à tous à partir de 15 ans.

Du 15 mars au 15 avril 2024, venez découvrir différentes actions sur "Le corps en forme(s)" : ateliers, conférences, spectacle, diffusion d'un film documentaire, expos...

Le programme des actions sortira prochainement.

LES PERMANENCES

Erdre et Loire Initiatives (ELI)

mardis 5, 12, 19 et 26 mars (9h - 12h)
de 9h à 12h sur RDV au 02 40 83 15 01

Espace Multimédia

mardis 5 et 19 mars (10h - 12h)
infos au 02 40 09 20 13

Mission Locale

mardis 5, 12, 19 et 26 mars (9h - 17h)
de 9h à 17h sur RDV au 02 40 96 44 30

Maison Des Adolescents (MDA)

mardis 5, 12, 19 et 26 mars (14h - 17h)
de 14h à 17h sur RDV au 02 40 51 55 60

Espace Départemental des Solidarités (EDS)

RDV assistante sociale et consultations puéricultrice :

EDS Vallons de l'Erdre (communes **Riaillé** et **Pannecé**) sur RDV au 02 40 97 04 70

EDS Ligné (communes **Joué s/Erdre**, **Teillé** et **Trans s/Erdre**) sur RDV au 02 40 77 06 70

Consultations prénatales : 02 44 42 12 13

Agence Départementale d'Information sur le Logement (ADIL)

lundi 18 mars (10h - 12h)

RDV obligatoire sur www.adil44.fr

NOUVEAU !

France Rénov'

lundi 25 mars (9h - 12h30)

RDV obligatoire au 02 40 96 44 70

**NOUVEAUX
HORAIRES**

CARSAT Service Social

lundis 4, 11, 18 et 25 (9h - 17h)

sur RDV au 3646 en indiquant "service social"

Mutuelle des Cheminots de la Région Nantaise (MCRN)

sur RDV au 02 40 89 22 91