

VOUS SOUHAITEZ (RE)PRATIQUEZ DE L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE, CONTACTEZ-NOUS !



Depuis septembre 2019, la MJC du Pays d'Astrée accueille un encadrant du Comité Départementale Olympique et Sportif de la Loire.

Dans le cadre sa mission de DAPAP 42 (Dispositif d'Accompagnement vers la Pratique d'Activité Physique), le CDOS Loire propose des bilans physiques pour chaque bénéficiaire qu'il rencontre, et pour les plus fragiles, un programme de réinsertion sportive pour des personnes de tous âges, souffrant de maladies

chroniques (cancer, obésité, diabète, fibromyalgie, ...) ou à risques d'en développer.

Ce programme d'accompagnement de 2 ans, a pour objectif de permettre à chaque bénéficiaire de (re)pratiquer une activité physique adaptée avec un éducateur sportif qualifié. Il permet ainsi d'améliorer sa condition physique générale, et plus particulièrement son endurance, son équilibre, sa puissance ou encore sa souplesse.

Si vous souhaitez intégrer cet accompagnement ou obtenir davantage d'informations, n'hésitez pas à contacter notre éducateur référent sur le territoire de Boën-sur-Lignon afin de réaliser un bilan physique.

Vivien CLADET

Educateur Passerelle

DAPAP 42

Tél : 06 32 66 18 31



UN NUMERO UNIQUE DE CONTACT POUR TOUTE LA LOIRE :

04 77 595 695

