

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit**
de **7** séances pour vivre une retraite
sereine et **active** !

Lieu : Halle Coeur de Combrailles, 1 Rue de
l'Égalité, 63390 Saint-Gervais-d'Auvergne

1^{re} Séance : 16 mai 2024

Heure : 10h à 12h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

ciase@paysdesainteloy.fr

04 73 85 84 58

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Auvergne



**POUR Bien
vieilliR**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point bilan!



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: 100% mobile à la retraite.



Inscription gratuite !

**Renseignements
et inscriptions :**

cias@paysdesainteloy.fr
04 73 85 84 58

Séance 1 : 16/05/24 - 10h-12h

Séance 2 : 23/05/24 - 10h-12h

Séance 3 : 30/05/24 - 10h-12h

Séance 4 : 06/06/24 - 10h-12h

Séance 5 : 13/06/24 - 10h-12h

Séance 6 : 20/06/24 - 10h-12h

Séance 7 : 04/07/24 - 10h-12h